

ALLERGENI ALIMENTARI

PRECAUZIONI DA ADOTTARE IN CASO DI INTOLLERANZA O ALLERGIA



CEREALI CONTENENTI GLUTINE (grano, orzo, segale, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati)

Le persone che presentano intolleranza al glutine (celiaci) devono evitare frumento, pasta, grano ecc. Attenzione anche a cibi impanati, salse emulsionate con farina, pasticcini e torte

CROSTACEI E DERIVATI

Per gli allergici vanno evitati tutti gli alimenti contenenti crostacei ed i prodotti derivati come la salsa di granchio ecc.



UOVA E DERIVATI



Le uova rientrano in moltissime preparazioni, vengono usate come emulsionante o nella preparazione di salse (maionese)

PESCE E DERIVATI

Per gli allergici vanno evitati tutti gli alimenti contenenti pesci ed i prodotti derivati come salse, sughi ecc.



ARACHIDI E DERIVATI



Fare attenzione anche ai prodotti a base di arachidi, come olio o burro

SOIA E DERIVATI

E' presente in diversi alimenti, inclusi i gelati, salse, dessert, prodotti a base di carne e prodotti vegetariani (hamburger di soia)



LATTE E DERIVATI



Per gli allergici vanno evitati tutti gli alimenti contenenti yogurt, panna, latte in polvere, burro, formaggio, salumi (alcuni salumi contengono latte in polvere)

FRUTTA CON GUSCIO

(mandorle, nocciole, noci, anacardi, pistacchi)

Le allergie riguardano noci, nocciole, mandorle ecc. Attenzione a pani alle noci, biscotti, gelati, oli e marzapane



SEDANO E DERIVATI

Viene utilizzato come insaporitore di cibi e come ingrediente in alcune insalate

SENAPE E DERIVATI

Considerare sia i semi della pianta che i prodotti derivati (senape, mostarda)



SESAMO E DERIVATI

Sono utilizzati come olio o nella preparazione di grissini e pane; spesso usati nella cucina turca e greca

ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI

in concentrazione superiore a 10 mg/kg o mg/l

Ampiamente utilizzata per conservare cibi, vini, bevande, limita lo sviluppo di batteri e lieviti, bloccando le fermentazioni



LUPINI E DERIVATI

Vengono utilizzati come antipasti, già in salamoia

MOLLUSCHI E DERIVATI

Per gli allergici vanno evitati tutti gli alimenti contenenti molluschi ed i prodotti derivati come la salsa di ostriche



haccp4me

www.haccp4me.it